



FATHER'S DAY FEATURE
**5 SGLIFESTYLE
QUESTIONS WITH**
.....

Dr Robert Tan
Founder & Consultant Urologist
Dr Lincoln Tan
Director & Consultant Urologist
Tan Urology
.....

Article No. 19
14 June 2021
By: Angela May Tan

AYAH SAYA, MENTOR SAYA, TEMAN SAYA

Ibu memegang peran penting tapi di era kesetaraan gender, tim di SG Lifestyle ingin memastikan bahwa para ayah tidak ketinggalan dan karenanya telah menyusun kisah inspiratif untuk merayakan hari ayah, dan peran yang mereka mainkan dalam membentuk kehidupan anak-anak mereka.

Memulai pecan Hari Ayah ini, dengan wawancarai **Dr Robert Tan** yang berusia 74 tahun dan putranya, **Dr Lincoln Tan** yang berusia 43 tahun, keduanya adalah Konsultan Urologi yang bekerja bahu-membahu di **Tan Urology**, praktik yang didirikan Dr Robert Tan di tahun 1984 di Pusat Medis Gleneagles. Baca terus dan lihat sendiri hubungan, cinta, dan rasa hormat yang dimiliki duo ayah dan anak ini satu sama lain.

SGLS: Bagaimana rasanya, bekerja sama, pada awalnya?

Dr Lincoln Tan: Semua berjalan dengan mulus karena ayah dan saya selalu dekat. Dia membebaskan saya untuk merenovasi kliniknya dan memperbaiki sistem rekam medis dan alur kerjanya. Dia telah mengabarkan kepada rekan-rekannya dan karyawan lain di Rumah Sakit Gleneagles bahwa saya akan bergabung dengannya, jadi ketika saya mulai bekerja di Tan Urology, banyak rekan baru yang sudah mengenal saya dan saya dengan cepat beradaptasi dengan lingkungan kerja yang baru.

Dalam hal tanggung jawab, saya mengelola operasi sehari-hari, sehingga ayah saya dapat menghabiskan lebih banyak waktu untuk memeriksa pasiennya. Kadang kami juga mengoperasi pasien secara bersama.

Pasien memilih kami karena minat subspecialisasi kami yang berbeda. Pasien ayah saya juga menikmati perawatan berkelanjutan di mana setelah saya mengoperasi mereka, mereka masih dapat terus menemuinya untuk pemeriksaan lebih lanjut.

Bahkan, salah satu pasien kami baru-baru ini bergurau, “beli satu, dapat dua!”



SGLS: Dr Robert, awalnya apa yang mendorong Anda untuk belajar kedokteran dan mengambil spesialisasi Urologi? Apakah Anda adalah inspirasi di balik pilihan profesi putra Anda?

Dr Robert Tan: Kedokteran adalah panggilan hidup saya. Ketika saya belajar sebagai ahli bedah di Australia, Urologi baru saja berkembang sebagai spesialisasi bedah yang berbeda. Saya terinspirasi oleh mentor Urologi saya, yang merupakan pionir di bidangnya, untuk mengkhususkan diri dan menjadi salah satu ahli Urologi pertama di Singapura.

Saya sangat senang bahwa kedua anak saya mengikuti jejak saya dan menjadi ahli bedah. Putri saya, Pearlie, adalah Kepala Bedah Plastik di Rumah Sakit Umum Sengkang. Saya pikir berbagi tentang pekerjaan saya di rumah mungkin telah menginspirasi mereka untuk menjadi profesional di bidang medis.

SGLS: Dr Lincoln, bagaimana rasanya tumbuh dengan seorang ayah yang ahli Urologi ulung? Apa yang mendorong Anda untuk belajar kedokteran dan berspesialisasi dalam urologi?

Dr Lincoln Tan: Ayah saya sering berbagi tentang pekerjaannya termasuk anekdot menarik, seperti saat dia mengoperasi seorang pria yang alat kelaminnya digigit ular, atau bagaimana Kebun Binatang Singapura berkonsultasi dengannya tentang cara merawat simpanse yang terkena batu ginjal. Sementara dia bekerja sangat keras dengan jam kerja yang panjang, dia selalu terlihat menikmati pekerjaannya. Kadang-kadang, dia membawa saya dan adik saya ke bangsal, jadi lingkungan rumah sakit selalu terasa seperti tempat yang ramah bagi saya.

Ayah saya selalu mengatakan betapa dia menikmati menjadi Ahli Urologi, dan betapa memuaskannya membantu orang sebagai pekerjaan. Inilah yang menginspirasi saya untuk belajar kedokteran.

Setelah lulus, saya tahu saya ingin menjadi ahli bedah. Mampu menyembuhkan pasien dengan kemampuan saya, membawa banyak kepuasan profesional.

Setelah penempatan pertama saya di bagian Urologi di National University Hospital (NUH), saya dapat melihat mengapa ayah saya sangat senang menjadi seorang Ahli Urologi. Ada berbagai macam kasus menarik, yang bisa kita tangani dengan obat-obatan maupun operasi, dan ada banyak kasus bedah untuk dipelajari di bidang Urologi. Rekan-rekan saya sangat humoris dan saya menikmatinya di sana. Ini menambah bulat keputusan saya untuk berspesialisasi dalam Urologi.

SGLS: Apa tren yang Anda perhatikan di antara pasien Anda dalam beberapa tahun terakhir? Apa yang harus dilakukan pasien untuk mencegah atau mencari bantuan medis?

Dr Lincoln Tan: Kami melihat makin banyak pasien yang didiagnosis dengan **kanker prostat**. Syukurnya, untuk pasien datang lebih awal dengan kanker stadium awal yang dapat disembuhkan, dan sekarang kami lebih jarang mendiagnosis penyakit stadium akhir yang tidak dapat disembuhkan daripada sebelumnya.

Kanker prostat adalah penyakit pria lanjut usia, dan dengan meningkatnya harapan hidup kita, kami memperkirakan akan menemukan lebih banyak pria dengan kanker prostat.

Perubahan pola makan dan lingkungan kita berpotensi mengurangi risiko kanker prostat. Hal ini diilustrasikan dengan baik oleh sebuah penelitian yang menunjukkan bahwa pria Jepang yang tinggal di Jepang memiliki risiko kanker prostat terendah di dunia, sementara pria Jepang yang bermigrasi ke AS, memiliki risiko kanker prostat yang sama dengan orang Amerika Kaukasia, yang memilikinya risiko tertinggi terkena kanker prostat secara global.

Kanker prostat dapat disembuhkan jika dideteksi sejak dini, jadi pria harus berbicara dengan dokter mereka tentang pemeriksaan kanker prostat ketika mereka mencapai usia 50 tahun (lebih awal jika mereka memiliki riwayat keluarga kanker prostat), dan jangan abaikan gejala kencing seperti bangun tidur lebih sering pada malam hari untung kencing atau aliran urin lebih lambat.

SGLS: Apa topik khas yang Anda diskusikan saat makan malam keluarga? Juga, Dr Lincoln, apakah Anda berharap putri Anda mempelajari kedokteran juga?

Dr Lincoln Tan: Kami biasanya membicarakan tentang kejadian terkini, dan sebagai pecinta kuliner, kami sering berbicara tentang makanan! Tentu saja, dengan empat dokter (istri saya juga seorang dokter) dalam keluarga, kami sering tersesat "membicarakan pekerjaan".

Generasi muda sekarang memiliki banyak pilihan karir baru dan peluang di bidang yang bahkan tidak ada ketika saya masih muda. Walau saya menikmati karir saya, saya tidak mengarahkan kedua putri saya ke kedokteran, malah mendorong mereka untuk mengembangkan minat mereka, dan melihat bagaimana mereka menyelaraskan dengan peluang baru yang ada.

Bonus Q (untuk Dr Lincoln): Bagaimana ayah Anda menginspirasi Anda? Apakah Anda memiliki pesan khusus untuknya di Hari Ayah ini?

Dr Lincoln Tan: Ayah saya memiliki moto bahwa "Anda mungkin datang sebagai pasien, tetapi Anda pergi sebagai teman". Dan saya telah bertemu banyak pasien-pasien ini yang menjadi teman saat saya tumbuh dewasa. Dedikasi dan etos kerja Ayah saya yang kuat, humor yang baik dan kemampuan untuk menjalin hubungan dengan semua orang dari berbagai lapisan dan bagaimana dia menjalani hidupnya telah mengilhami saya untuk menjadi dokter terbaik yang saya bisa.

Pesan saya untuk Ayah saya: "Terima kasih telah membesarkan saya, menginspirasi saya dan selalu ada untuk saya. Saya mencintaimu ayah."



Tan Urology berlokasi di 6 Napier Rd, #05-03 Gleneagles Medical Centre, Singapore 258499 | Tel: +65 6732 6503 | Email: info@tanurology.com.sg

Artikel asli:

<https://sglifestyle.sg/my-father-my-mentor-my-colleague/>